

Десятидневное меню на 2024 – 2025 учебный год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Макароны с сыром Чай Бутерброд с маслом	Завтрак Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак Каша овсяная Какао с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак Вермишель молочная Чай Бутерброд с маслом и сыром	Завтрак Каша пшеничная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом
2 завтрак Сок	2 завтрак Фрукты	2 завтрак Сок	2 завтрак Фрукты	2 завтрак Сок
Обед Салат из свеклы Суп картофельный с горохом с гречками Голубцы ленивые со сметанным соусом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Обед Салат овощной с яблоком Суп пшенный с картофелем Гуляш из отварного мяса Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем Биточки из мяса Каша гречневая рассыпчатая Соус белый основной Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Обед Салат картофельный с соленым огурцом Свекольник Котлеты из мяса запеченные Тушеная капуста Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед Салат из капусты и моркови Рассольник Котлета мясная запеченная с рисом Соус белый основной Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной
Полдник Запеканка творожная с морковью Какао Хлеб пшеничный	Полдник Салат из моркови Рыба запеченная в омлете Чай Хлеб пшеничный	Полдник Рыба запеченная Картофельное пюре Чай Хлеб пшеничный	Полдник Сырники Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Полдник Биточки рыбные Картофель тушеный Чай с лимоном Хлеб пшеничный
Ужин Молоко Хлеб пшеничный Повидло	Ужин Кефир Вафли	Ужин Йогурт Булочка «Домашняя»	Ужин Ряженка Печенье	Ужин Молоко Хлеб пшеничный

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Каша ячневая молочная Чай Бутерброд с маслом	Завтрак Каша гречневая молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак Каша геркулесовая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Завтрак Каша рисовая Чай Бутерброд с маслом и	Завтрак Каша манная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром
2 завтрак Фрукты	2 завтрак Сок	2 завтрак Фрукты	2 завтрак Сок	2 завтрак Фрукты
Обед Салат из свеклы и соленых огурцов Суп геркулесовый с картофелем Шницель из мяса Картофельное пюре Кисель Хлеб ржаной	Обед Салат картофельный с солеными огурцами и морковью Суп рисовый с картофелем Тефтели Капуста , тушеная в молоке Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Обед Салат из соленых огурцов Щи по-уральски с крупой Котлета мясная запеченная Макароны Соус белый основной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед Салат из квашеной капусты Борщ Жаркое по-домашнему Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Обед Салат из свеклы с яблоками Суп с перловой крупой Биточки мясные запеченные Овощное рагу Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник Запеканка из творога Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Полдник Суфле из рыбы Каша перловая рассыпчатая Чай Хлеб пшеничный	Полдник Салат из моркови и яблока Омлет Чай с молоком Хлеб пшеничный	Полдник Сырники Какао с молоком Хлеб пшеничный	Полдник Котлета рыбная Картофельное пюре Чай Хлеб пшеничный
Ужин Молоко Хлеб пшеничный	Ужин Кефир Вафли	Ужин Йогурт Булочка «Домашняя»	Ужин Ряженка Печенье	Ужин Молоко Повидло Хлеб пшеничный

